

(ΜΑΔΡΙΤΗ, 29 ΙΟΥΝΙΟΥ - 6 ΙΟΥΛΙΟΥ 1963)

ΤΟ 13^{ον} ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΝ ΜΑΙΩΝ*

Υπό

ΧΑΡΑΣ ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗ

Προέδρου του Σ.Ε.Μ.Α.

Αὐταὶ αἱ μητέρες χρειάζονται τὴν εἰδικὴν βοήθειαν τῆς Μαιίας, ἡ ὁποία ἐκ πείρας γνωρίζει πῶς νὰ λύη πρακτικὰ ζητήματα. Ἐτσι εἰς περίπτωσιν ἀνάγκης πρέπει νὰ παρασταθῇ εἰς τὴν ἑλλιπτῆ οἰκογένειαν πρὸς χάριν τοῦ παιδιοῦ καὶ νὰ προσπαθῆσιν νὰ ἀνυψώσῃ τὴν γυναῖκα εἰς τὸ ἐπίπεδον τῆς πραγματικῆς μητέρας εἰς αὐτὸν τὸν ὑπὸ τοῦ Θεοῦ δημιουργηθέντα κόσμον.

Ἐτσι, πλὴν τῶν ἐπαγγελματικῶν γνώσεών μας, αἱ συμβουλαι πρὸς τὴν οἰκογένειαν καλύπτουν μεγάλην ἔκτασιν εἰς τὸ πεδίον τῶν ἱκανοτήτων μας.

Ἡ στάσις τῆς Μαιίας πρὸς τὴν μέλλουσαν μητέρα ἔχει μεγάλο ἐνδιαφέρον καὶ ἐπιρροήν. Ὁ τρόπος τῆς ζωῆς τῆς Μαιίας πρέπει ἐπίσης νὰ εἶναι ἄξιος μιμήσεως. Αἱ πράξεις τῆς καὶ οἱ λόγοι τῆς πρέπει νὰ ἔχουν τὴν ἀνάλογον βαρύτητα.

Ἄς τὸ ἔχωμεν πάντοτε εἰς τὸν νοῦν μας.

«Ψυχολογικαὶ καὶ κοινωνικαὶ ἀνάγκαι κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς λοχείας», ὑπὸ τῆς Δίδος Helvi Soila (Φινλανδία)

Ἡ φροντίς τῆς μητέρας καὶ πῶς τὴν ἀντιμετωπίζει ἡ Μαῖα.

Ἐξ αἰτίας τῆς ἀξέησεως τοῦ κόστους τῆς ζωῆς, αἱ ζωτικαὶ ἀνάγκαι κάθε εἶδους ἠκολούθησαν τὸν αὐτὸν ρυθμὸν, καὶ τοῦτο ἰσχύει καὶ διὰ τὴν μέλλουσαν μητέρα εἰς τὴν περίπτωσιν τοῦ τοκετοῦ. Αἱ ἀνάγκαι τὰς ὁποίας ἀντιμετωπίζει ἡμποροῦν νὰ χωρισθοῦν εἰς

δύο ομάδας: α) ψυχολογικὰς ἀνάγκας, καὶ β) κοινωνικὰς ἀνάγκας.

Ψυχολογικαὶ ἀνάγκαι

Κατὰ τὸν τοκετὸν ἡ γυναῖκα εἶναι ἰδιαίτερος εὐαίσθητος, καὶ τὸ συναίσθημα ἀσφαλείας ἀποτελεῖ τὴν πλέον ἰσχυρὰν καὶ ἄμεσον ἀνάγκην. Ὡς ἐκ τούτου, πρέπει νὰ προσπαθῆσωμεν:

α) Νὰ τῆς δώσωμεν εἰς τὸ οἰκογενειακὸν περιβάλλον τὴν κατάλληλην ὑποστήριξιν, ἀποδεχόμενοι τὴν μητρότητά της.

β) Εἰς τὸ κέντρον ὅπου νοσηλεύεται, αἱ συμβουλαι καὶ ἡ διαφώτισις τῆς ἐκ μέρους τῶν Μαιῶν θὰ συντελέσουν ὥστε νὰ δημιουργηθῇ εἰς αὐτὴν τὸ συναίσθημα ἀσφαλείας τὸ τόσον ἐπιθυμητὸν καὶ θὰ δώσουν τὴν λύσιν εἰς σειρὰν ἀγνώστων προβλημάτων πού θὰ παρουσιασθοῦν, ἰδιαίτερος μάλιστα ἔταν ἡ μητέρα φέρη εἰς τὸν κόσμον τὸ πρῶτο τῆς παιδί.

Εἶναι λοιπὸν ἀνάγκη νὰ συμβουλευσωμεν ὅπως ἡ μέλλουσα μητέρα γνωρίζη ἐκ τῶν προτέρων τὴν Μαῖαν ἡ ὁποία θὰ τὴν περιποιηθῇ ἀργότερα, διότι ἔτσι θὰ ἀποκτήσῃ τὸ συναίσθημα ἀσφαλείας.

Κοινωνικαὶ ἀνάγκαι

Βαδίζουν ἐκ παραλλήλου πρὸς τὰς ψυχολογικὰς ἀνάγκας καὶ ἡ σπουδαιότης των, μικρὰ ἢ μεγάλη, ἐξαρτᾶται ἀπὸ τὸν βαθμὸν τῶν κοινωνικῶν προβλημάτων πού ἐπιδρῶν εἰς τὴν οἰκογένειαν.

Ἄνετος οἰκονομικὴ κατάστασις μειώνει

* Συνέχεια ἀπὸ τὸ προηγούμενον.

ἡ ἐξαφκνίζει τελείως τὴν ἀνησυχίαν τῆς μητέρας. Ἐὰν ἡ πολιτεία βοηθῇ, δίδουσα ἄδειαν πρὸ καὶ μετὰ τὸν τοκετὸν εἰς τὰς ἐργαζομένας γυναῖκας, ἡ ἡρεμία ἢ ἡ κοινωνικὴ ἀσφάλεια θὰ φθάσῃ εἰς ἄριστον βαθμὸν. Εἰς τὸ σημεῖον τοῦτο ἡ ἐργασία πού ἡ Μαῖα ἤμπορεῖ νὰ ἐκτελέσῃ κατέχει ἐξέχουσαν θέσιν ἀπὸ ἀπόψεως καθαρῶς ἀνθρωπιστικῆς, μετὰ τὸ νὰ δείχνῃ κατανόησιν, ἐνδιαφέρον καὶ στοργὴν καὶ μετὰ τὸ νὰ συμβουλευῇ καὶ νὰ διαφωτίσῃ. Μὲ μίαν λέξιν ἡ Μαῖα πρέπει νὰ αἰσθάνεται γ υ ν α ἱ κ α καὶ ἔνεκα τούτου νὰ συνδέεται στενῶς μετὰ τὴν μέλλουσαν μητέρα.

«Φυσικαὶ ἀνάγκαι κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς ἐγκυμοσύνης», ὑπὸ τῆς Δίδος Margareta Wallman (Σουηδία)

Ἡ φροντίς τῆς μητέρας καὶ πῶς τὴν ἀντιμετωπίζει ἡ Μαῖα.

Αἱ φυσικαὶ ἀνάγκαι κατὰ τὴν ἐγκυμοσύνην ἤμπορεῖ νὰ χωρισθῶν εἰς δύο ομάδας: α) Ὑγειονομικὴν βοήθειαν, β) Κοινωνικὰς ἀνάγκας (οἰκονομικὰς). Ὁ σκοπὸς μας πρέπει νὰ εἶναι ἡ ὀργάνωσις προγράμματος προσηρμοσμένου εἰς κάθε ἰδιαιτέραν περίπτωσιν.

Μέσω τοῦ Παγκοσμίου Ὄργανισμοῦ Ὑγείας τῆς Unesco καὶ τῆς Unicef αἱ κυβερνήσεις ὅλων τῶν χωρῶν πρέπει νὰ λάβουν νομικὰ μέτρα, οὕτως ὥστε νὰ ὑπάρχῃ ἕνα ἐλάχιστον πρόγραμμα βοήθειας πρὸς τὴν μητέρα καὶ τὸ παιδί. Ἡ φυσικὴ κατάστασις τῆς μητέρας πρέπει νὰ τύχῃ ἰδιαιτέρας φροντίδος, μετὰ μαθήματα ἐπὶ τῆς ἐγκυμοσύνης.

Ἡ ἔλλειψις οἰκονομικῶν πόρων δὲν πρέπει νὰ ἔχῃ ὡς ἀποτέλεσμα ἐλάττωσιν τῶν φροντίδων κατὰ τὴν ἐγκυμοσύνην, τὸν τοκετὸν ἢ τὴν λοχείαν.

Εἰς κάθε ἐγκυον πρέπει νὰ δοθῇ οἰκονομικὴ δυνατότης οὕτως ὥστε νὰ ἐργάζεται μόνον ἂν ἡ κατάστασις τῆς τὸ ἐπιτρέπη.

«Φυσικαὶ ἀνάγκαι κατὰ τὴν διάρκειαν τοῦ τοκετοῦ», ὑπὸ τῆς Δίδος Heloisa Montenegro de Silva (Βραζιλία)

Εἰς τὴν ἐποχὴν μας ἡ Μαῖα παίζει σπουδαῖον ρόλον ὡς μέσον τῆς μαιευτικῆς βοήθειας.

Ἀπὸ τοὺς βιβλικοὺς χρόνους καὶ ἐντεῦθεν πραγματοποιεῖ ἱκανὴν καὶ ἀληθινὴν ἐργασίαν.

Πρὸ ὀλίγων ἐτῶν ἐσημειώθη μεγάλη πρόοδος διὰ τῆς ἐμφανίσεως τῆς μεθόδου τοῦ ψυχοπροφυλακτικοῦ τοκετοῦ, καθὼς καὶ διὰ τῆς μορφώσεως τῆς ἐγκύου, δι' ἧς ἐξασφαλίζεται ἡ διανοητικὴ τῆς ἡρεμία, ἢ ὅποια συμβάλλει εἰς τὴν τελείαν ἀπελευθέρωσιν τῆς ἀπὸ κάθε εἴδους φόβου.

Πάντως εἰς τὴν Βραζιλίαν αὐτὸ τὸ εἶδος τῆς διαφωτίσεως δὲν ἔχει ἐφαρμοσθῆ εἰς μεγάλην κλίμακα, μολοντί νομίζομεν ὅτι θὰ ἀπέβαινε εὐεργετικὸν διὰ τὴν μητέρα καὶ τὸ παιδί.

Ὁ Καθηγητὴς Eastman ἔγραψε μελέτην περὶ τῆς ἐργασίας τῆς Μαιῆς ἐν σχέσει μετὰ τὸν τοκετὸν.

Μὲ πληθυσμὸν περίπου 70 ἑκατ. κατοίκων, ἡ Βραζιλία διαθέτει μόνον 17.000 κλίνας, ὥστε οἱ περισσότεροι τοκετοὶ νὰ ἐκτελοῦνται κατ' οἶκον. Αἱ γυναῖκες βοηθοῦνται ἀπὸ ἐμπείρους Μαιῆς, τῶν ὁποίων ἡ βοήθεια εἶναι περισσότερο ἀνθρωπιστικὴ καὶ ὀλιγότερον πολυἑξοδος.

Ὑπάρχουν μεγάλαι δυσκολίαι ἀπὸ τὴν δρᾶσιν τῶν νοσοκόμων, αἱ ὅποια μετὰ τὴν ἀποφοίτησιν τῶν ἀπὸ τὸ Πανεπιστήμιον ὅπου ἐφοίτησαν ἐπὶ ἐν ἔτος, τ ο λ μ ο ὦ ν ν ἂ τ ο π ο θ ε τ ἣ σ ο υ ν ε α υ τ ἄ ς εἰς τὸ ἴδιον ἐπίπεδον μετὰ τὰς Μαιῆς, αἱ ὅποια ἐφοίτησαν ἐπὶ τρία συνεχῆ ἔτη.

Ἡμεῖς αἱ Μαῖαι πρέπει νὰ ἐργαζώμεθα καὶ νὰ αἰσθανώμεθα ὑπεύθυνοι διὰ τὴν ἐλάττωσιν τῆς κλίμακος θνησιμότητος μητέρας καὶ παιδιοῦ.

«Φυσικαὶ ἀνάγκαι κατὰ τὴν διάρκειαν τῆς λοχείας», ὑπὸ τῆς Cesarina Bottegghi (Ἰταλία)

Ἡ οἰκογένεια εἶναι ὁ βασικὸς πυρὴν τῆς συγχρόνου κοινωνίας, καὶ ὁ ρόλος τὸν ὅποιον ἡ Μαῖα ἤμπορεῖ νὰ διαδραματίσῃ εἶναι μεγάλης σπουδαιότητος.

Κατ' ἀρχήν, ὡς σύμβουλος καὶ πιστὸς ὁδηγὸς τῆς γυναίκας εἰς τὰς πρώτας στιγμὰς τοῦ συζυγικοῦ τῆς βίου, θὰ ἤμπορέσῃ νὰ δημιουργήσῃ φιλικὰς σχέσεις πού θὰ τῆς ἐπιτρέψουν νὰ γνωρίσῃ ἐξ ἀρχῆς τὰς ὑγειονομικὰς ἀνάγκας τῆς ἀσθενούς, πρᾶγμα τὸ ὅποιον θὰ εἶναι πρὸς ὄφελος τῆς ἰδίας καὶ θὰ συνεισφέρῃ εἰς τὴν δημιουργίαν ἡρεμίας ἐντὸς τοῦ οἰκογενειακοῦ κύκλου.

Ὅταν ἡ γυναῖκα περιμένη ἤδη ἓνα παιδί, ἡ Μαῖα εἶναι ἐπιφορτισμένη ὅπως κάμη γνώστους εἰς αὐτὴν τοὺς πλέον στοιχειώδεις κανόνας τῆς ὑγιεινῆς, συμβουλευούσα περιοδικὰς ἐπισκέψεις εἰς τὸν εἰδικὸν ἰατρόν, διὰ νὰ φέρουν εἰς πέρας μαζὺ μίαν ἐργασίαν προφυλάξεως μετὰ καλὰ ἀποτελέσματα.

Κατὰ τὴν διάρκειαν τοῦ τοκετοῦ καὶ τῆς λοχείας αἱ συμβουλαὶ τῆς, προσφερόμεναι μετὰ εὐγένειαν καὶ στοργήν, ἤμποροῦν νὰ δώσουν εἰς τὴν μητέρα τὴν τόσον ἀναγκαίαν διὰ τὴν ἀνατροφήν ἐνὸς παιδιοῦ ψυχολογικὴν καὶ φυσικὴν ἰσορροπίαν.

Ἡ γυναῖκα ἤμπορεῖ νὰ καταφύγῃ εἰς τὴν Μαῖαν ὡς φίλην διὰ τὰ προβλήματα τὰ ἀφορῶντα εἰς τὸ παιδί τῆς ἢ τὴν ἰδίαν.

Τελικῶς πραγματοποιεῖται μία σπουδαία ἐργασία κοινωνικῆς βοήθειας, καὶ ἰδοὺ ἡ μεγάλη σπουδαιότης τῆς Μαίας εἰς τὴν ζωὴν τοῦ ἀνθρώπου καὶ τῆς κοινωνίας.

* * *

Ἐδῶ τελειώνει ἡ ὁμιλία τῆς 1ης ἡμέρας.

Τὸ βράδυ τῆς ἰδίας ἡμέρας ἔλαβε χώραν πρὸς τιμὴν ὅλων τῶν Συνέδρων μεγάλη δεξίωσις παρὰ τοῦ Δημοτικοῦ Συμβουλίου τῆς Μαδρίτης εἰς τὸν κήπον Cecilio Rodriguez εἰς τὸ πάρκον τοῦ Retiro.

Κατ' αὐτὴν παρετέθη πλουσιώτατον γεῦμα καὶ ἐπηκολούθησαν διάφορα τοπικὰ τραγούδια ἐκ μέρους τῶν Μαιῶν ὅλων τῶν χωρῶν.

ΤΡΙΤΗ, 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 1963

Τρίτη ἡμέρα τῶν ἐργασιῶν τοῦ Συνεδρίου, ἡμέρα ἑορταστικὴ διὰ τὰς Ἰσπανίδας Μαίας. Κατ' αὐτὴν ἐπραγματοποιήθη μία θαυμασία ἐκδρομὴ εἰς τὸ Ἐσκοριάλ, 30 χιλιόμετρα ἔξωθι τῆς Μαδρίτης.

ΤΕΤΑΡΤΗ, 3 ΙΟΥΛΙΟΥ 1963

Τὸ Συνέδριον συνεχίζει τὰς ἐργασίας του εἰς τὴν αὐτὴν αἴθουσαν. Ἐπίτιμος Πρόεδρος τῆς πρωινῆς συνεδριάσεως ὁ

ἰατρός Laguna, Καθηγητῆς τοῦ Πανεπιστημίου τῆς Μαδρίτης.

Ἐπίτιμα μέλη τῆς Συνεδριάσεως αἱ ἐκπρόσωποι Μαῖαι τῆς Ἑλβετίας καὶ τῆς Ἰσπανίας.

Τὸ κύριον θέμα τῆς πρωινῆς Συνεδριάσεως ἦτο ἡ συνέχισις τοῦ κάτωθι θέματος: «Ἡ Μαῖα καὶ ἡ οἰκογένεια».

«Ἡ φροντίς τοῦ Νεογνοῦ: α) Γενικὴ φροντίς», ὑπὸ τῆς Δίδου Franziska Thumfart (Αὐστρία).

Ἡ Αὐστρία, ὡς ὄρεινόν κράτος μετὰ μᾶλλον αὐθαίρετον διανομὴν τῶν κατοίκων τῆς, καθιστᾷ τὴν ἐργασίαν τῆς κοινοτικῆς Μαίας ἰδιαιτέρως δύσκολον, διότι συχνὰ ὑποχρεοῦται νὰ διανύη μεγάλας ἀποστάσεις, νὰ ἀνεβαίη καὶ εἰς τὰ βουνὰ ἀκόμη διὰ νὰ κινήται εἰς ὅλα τὰ μέρη τῆς εὐρείας ζώνης δραστηριότητός τῆς. Αὐταὶ αἱ Μαῖαι ὅμως ἐξοικειοῦνται μετὰ τὰς δυσκολίας τῶν περιοχῶν τῶν, ἢ δὲ ἐργασία των ἐκτιμᾶται πολὺ ὑπὸ τῶν ἀνωτέρων των.

Παρ' ὅλα αὐτὰ, ἡ αὐστριακὴ ὑγειονομικὴ βοήθεια δὲν εἶναι οὔτε ἀνεπαρκῆς οὔτε δύσκολος, καθ' ὅσον ὑπάρχουν μέσα πρώτης ἀνάγκης διὰ τὴν μεταφορὰν τῶν ἀσθενῶν δι' ἑλικοπτέρου εἰς τὰ κέντρα ὑγείας.

Ἐπάρχει ἐπίσης καὶ ἡ ἀλεξιπτωτιστρία Μαῖα, ἔτοιμη νὰ πέσῃ εἰς οἰονδήποτε μέρος, ὅσον ἀπρόσιτον καὶ ἂν εἶναι.

Ἡ Μαῖα δὲν περιορίζει τὴν δρᾶσιν τῆς μόνον προσφέρουσα βοήθειαν κατὰ τὴν γέννησιν, ἀλλὰ, καθὼς ἐκτιμᾶται ἀπὸ τὴν ἔγκυον, ἤμπορεῖ νὰ συνεργασθῇ μετὰ τὴν δημοσίαν βοήθειαν ἐπὶ τῆς μητρότητος καὶ τῶν παιδιῶν, δίδουσα πληροφορίας καὶ συμβουλὰς.

Εἰς τὴν Αὐστρίαν ὑπάρχει εἰδικὸν σύστημα παρέχον συμβουλὰς εἰς μητέρας καὶ μίαν φορὰν τὸν μῆνα εἰς κάθε χωριό. Ἐλέγχεται τὸ παιδί καὶ δίδονται κανόνες διὰ τὴν φροντίδα του καὶ τὴν ἀνάπτυξίν του, προτρέπονται δὲ ὅλαι αἱ μητέρες εἰς τὸν φυσικὸν θηλασμόν τοῦλάχιστον διὰ περίοδον τριῶν μηνῶν. (Συνεχίζεται)

